



Městská charita České Budějovice, Žižkova 12/309, 370 01 Č. Budějovice
Domino-sluzba pro lidi s duševním onemocněním, Jizerská 4, 37011 České Budějovice

DOMINO

1.9.	úterý	9:00-12:00 Keramická dílna	13:00-16:00 Keramická dílna
		9:00-11:00 Arteterapie	14:00-15:00 Dámský klub
2.9.	středa	Turistický klub - Branišovský les, sraz v 10:00 na Máji, konečná č. 3	
3.9.	čtvrtek	9:00-12:00 Keramická dílna	13:00-16:00 Keramická dílna
		11:30 Filmový klub	14:00-15:00 Hrátky s pamětí
4.9.	pátek	Kulinářské umění - Francouzské brambory	
7.9.	pondělí	9:00-10:00 Kondiční cvičení	13:00-14:00 iBoccia
		10:30-11:30 Skupinová psychoterapie	14:00-15:00 Individuální pohovory
8.9.	úterý	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		9:00-11:00 Arteterapie	13:30-14:30 Dámský klub
			14:30-15:30 Stolní tenis
9.9.	středa	Turistický klub - Petanque na Maláku	
10.9.	čtvrtek	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		11:30 Filmový klub	14:00-15:00 Hrátky s pamětí
11.9.	pátek	Kulinářské umění - salát Coleslaw, americké brambory, dip	
		9:00-12:00 Individuální psychoterapie- Zdeňka	
14.9.	pondělí	9:00-10:00 Kondiční cvičení	13:00-14:00 iBoccia
		10:00-12:00 Tvořivá dílna	14:00-15:00 Individuální pohovory
15.9.	úterý	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		9:00-11:00 Arteterapie	14:00-15:00 Dámský klub
16.9.	středa	Turistický klub - Židovský hřbitov Pekárenská, kavárna	
17.9.	čtvrtek	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		11:30 Filmový klub	14:00-15:00 Hrátky s pamětí
		9:00-12:00 Individuální psychoterapie- Iva	
18.9.	pátek	Kulinářské umění - bramboráčky, zeleninový salát	
21.9.	pondělí	9:00-10:00 Kondiční cvičení	13:00-14:00 iBoccia
		10:30-11:30 Skupinová psychoterapie	14:00-14:30 Komunita
		10:00-12:00 Tvořivá dílna	14:30-15:30 Oslava narozenin uživatelů
22.9.	úterý	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		9:00-11:00 Arteterapie	14:00-15:00 Dámský klub
23.9.	středa	Turistický klub - Procházka kolem Vrbenských rybníků	
24.9.	čtvrtek	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		11:30 Filmový klub	14:00-15:00 Hrátky s pamětí
25.9.	pátek	Kulinářské umění - dýňové menu	
28.9.	pondělí	Zavřeno - státní svátek	
29.9.	úterý	9:00-12:00 Keramická a textilní dílna	13:00-16:00 Keramická a textilní dílna
		9:00-11:00 Arteterapie	13:30-14:30 Dámský klub
			14:30-15:30 Stolní tenis
30.9.	středa	Turistický klub - výstava Lanna	
		www.mchcb.cz	tel. 776 655 343