

Program na květen 2024

1. 5.	středa	STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO	
2. 5.	čtvrtek	9:00 - 12:00 Keramická a textilní dílna 9:00 – 10:00 Čtenářský klub 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 - 16:00 Keramická a textilní dílna 14:00 - 15:00 Hrátky s pamětí
3. 5.	pátek	Kulinářské umění – kuřecí čína, rýže	
6. 5.	pondělí	9:00 - 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie	13:00 – 15:00 Pečení 15:00 – 16:00 Společenské hry
7. 5.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 - 11:00 Malování pro dobrou náladu	13:00 – 16:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 Stolní tenis
8. 5.	středa	STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO	
9. 5.	čtvrtek	9:00 – 13:00 Keramická a textilní dílna 9:00 – 10:00 Čtenářský klub 10:00 – 11:00 Nejen duševní hygiena 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 16:00 Keramická a textilní 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
10. 5.	pátek	Kulinářské umění – vepřo, knedlo, zelo	
13. 5.	pondělí	9:00 - 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 12:00 Filmový klub	13:00 - 14:00 Péče o zeleň (zahrádka) 14:00 – 15:00 Společenské hry
14. 5.	úterý	9:00 - 12:00 Keramická a textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	OD 12:30 Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ ZAVŘENO
15. 5.	středa	Turistický klub - Konopiště	
16. 5.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:00 – 10:00 Čtenářský klub 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 16:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
17. 5.	pátek	Kulinářské umění – polévka, babiččina krupicová kaše	
20. 5.	pondělí	SPORTOVNÍ DEN	
		9:00 - 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 12:00 Petanque	13:00 – 16:00 Soutěžní sportovní odpoledne
21. 5.	úterý	TERAPEUTICKÝ DEN	
		9:00 - 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu	13:00 – 14:00 Hudební lázeň 15:00 – 16:00 Meditace, zklidnění na zahradě/terase
22. 5.	středa	Turistický klub – Svatováclavský pramen	
23. 5.	čtvrtek	KULTURNÍ DEN	
		9:00 - 12:00 Keramická a textilní dílna	13:00 – 16:00 Odpoledne plné kultury u nás na Dominu (přednáška s fyzioterapeutem, kulturní vložka)
24. 4.	pátek	MAŠKARNÍ DEN	
		Kulinářské umění – maškarní grilování na terase (špízy, chléb), téma: Pohádka	
27. 5.	pondělí	9:00 - 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie	13:00 - 15:00 Pečení
28. 5.	úterý	9:00 - 12:00 Keramická a textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 16:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 iBoccia
29. 5.	středa	Turistický klub – Husitské muzeum v Táboře, nové expozice Husité	
30. 5.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:00 – 10:00 Čtenářský klub 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 16:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
31. 5.	pátek	Kulinářské umění – hustá zelňačka s vepřovým masem, domácí cibulový chléb	

Dny bláženosti 20. 5. – 24. 5.

