

## Maličkost od srdce přinese kouzlo

PETRA ZIMMELOVÁ

V *svém profesním životě jsem řadu let část adventního času trávil se seniory. A přestože jsem byla velmi mladá, díky jejich pohledu na život od té doby vnímám advent trochu jinak. Kouzlo pohledu člověka, který zažil adventů již velmi mnoho, je právě v určité schopnosti nahlédnout.*

*Právě senioři si snad nejlépe uvědomují, co nám oslavy křesťanských Vánoc mají připomenout. Je to láska, blízkost, souznalost. Někdy mi bylo líto, že řada z nich je u svátečních stolů sama. Proto jsem ráda, že i když moderní doba dělá ze svátků klidu spíše svátky spěchu za dárky, že nám senioři dávají díky svému pohledu na svět možnost zastavit se a nadechnout.*

*Vždycky, když dáváme na štědrovečerní stůl jeden talíř pro nečekaného hosta, myslíme i na seniory, kteří sedí u svého stolu sami. Někdy stačí vzpomínka, úsměv a velmi malá pozornost, která přinese to pravé kouzlo Vánoc do očí, které v sobě skrývají moudrost, zkušenost a desítky let života s námi.*

*Autorka je ředitelkou Ústavu fyzioterapie a vybraných medicínských oborů Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity*

# Seniorům je na blízku Městská charita denně



## Vyrobte babičkám a dědečkům něco pro radost!



Pomozte nám udělat radost babičkám, dědečkům! Malé, nejlépe vlastnoručně vyrobené zabalené dárečky, přáníčka, ozdobičky a další drobnosti, které by mohly potěšit osamělé seniory, můžete přinést do čtvrtka 22. prosince do přízemí českobudějovické redakce Deníku na náměstí Přemysla Otakara II. č. 5. Městská charita se pak postará o doručení do správných rukou. Těšíme se na vás!

**České Budějovice** – I o vánočních a novoročních svátcích jsou se seniory v kontaktu pracovníci pečovatelských služeb. Nejen rozvážka obědů, ale zejména pomoc s osobní hygienou, zajištění nákupu, vyvednutí léků a další činnosti poskytované v domácím prostředí seniora jsou službou, která je poskytována denně od prvního do posledního dne v roce.

Právě pro období adventu, Vánoc a Nového roku posiluje svoje služby i pečovatelská služba Městské charity v Českých Budějovicích. Komunikace s klienty při péči, krátké zastavení se a popovídání si a předání malého dárku, drobnosti jsou pro mnohé seniory příjemným zpestřením, překvapením, které zahřeje u srdce.

Darovaná nečekaná maličkost pro ten moment znamená podstatně víc, než podvečerní

neosobní skype s příbuznými nebo pozdrav zasláný sms nebo e-mailem. Vždyť právě svátky jsou obdobím setkává-

ní, pozdravů, jsou časem podávání rukou a s úsměvem sdělovaným přáním všeho dobrého... (gak) Ilustrační foto: Deník

