

# OSOBNÍ ASISTENCE (OA)



Osobní asistence je terénní služba, která pomáhá lidem, kteří v důsledku zdravotního postižení, omezení nebo věku potřebují pomoc druhé osoby, aby mohli setrvat ve svém přirozeném prostředí. Místem poskytování služby je domácí prostředí a místo pohybu uživatele (při cestě do práce, do školy, za zábavou apod.) na území města České Budějovice a v přilehlých obcích v dosahu Městské hromadné dopravy.



## Příklad dobré praxe

Pan M. žije s manželkou, o kterou již řadu let pečuje, jelikož má diagnostikovanou Alzheimerovou nemoc. Naše služba mu v péči o ní v malé míře pomáhala, aby jejich domácnost mohla i nadále fungovat. Bohužel pan M. doma jednou upadl a zlomil si nohu v krčku. Byl dlouho v nemocnici, ale toužil se opět vrátit domů. Jeho rodina mu chtěla vyhovět a společně jsme se domluvili, jak by mohla služba

probíhat v domácím prostředí. Po jeho příchodu domů jsme služby nastavili tak, aby asistentka byla celé dopoledne s oběma manželi a pomáhala jim v péči jak o ně, tak o domácnost. Asistentka měla možnost se panu M. individuálně věnovat, byl milovník zahrady, a proto chtěl co nejdříve začít chodit ven. Společně s asistencí bylo možné na zahradě i něco zvelebit, vypěstovat i sklídit.

### Provozní doba:

**Denně, včetně svátků od 6:00 do 22:00 hodin, s možností noční služby po individuální domluvě (dle kapacitních možností služby), podle potřeb uživatele a s ohledem na jeho přání.**

### Kontakt:

**Vedoucí služby – tel. 387 718 295, 731 604 411**

## Rozsah a ceník činností Osobní asistence platný od 1.1.2019

<b>a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>	
1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	32,50 Kč/15 min.
2. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	32,50 Kč/15 min.
3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	32,50 Kč/15 min.
4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	32,50 Kč/15 min.
<b>b) Pomoc při osobní hygieně</b>	
1. Pomoc při úkonech osobní hygieny	32,50 Kč/15 min.
2. Pomoc při použití WC	32,50 Kč/15 min.
<b>c) Pomoc při zajištění stravy</b>	
1. Pomoc při přípravě jídla a pití	32,50 Kč/15 min.
<b>d) Pomoc při zajištění chodu domácnosti</b>	
1. Pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí	32,50 Kč/15 min.
2. Nákupy a běžné pochůzky	32,50 Kč/15 min.
<b>e) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>	
1. Pomoc a podpora rodině v péči o dítě	32,50 Kč/15 min.
2. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	32,50 Kč/15 min.
3. Pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	32,50 Kč/15 min.
<b>f) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>	
1. Doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět	32,50 Kč/15 min.
<b>g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>	
1. Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	32,50 Kč/15 min.
2. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	32,50 Kč/15 min.
<b>h) Fakultativní (doplňkové) služby</b>	
1. Dohled nad dítětem či dospělým	140 Kč/1hodina.
2. Dohled nad uživatelem po telefonu (kontrola situace telefonem)	10 Kč/volání
3. Doprava uživatele autem osobní asistence – po městě	10 Kč/km
4. Doprava uživatele autem osobní asistence – mimo město	8 Kč/km

5. Kopírování	2 Kč/1 stránka
<b>i) Činnosti bez úhrady</b>	
1. Vyřízení příspěvku na péči a dalších dávek sociální péče, dávek státní sociální podpory či dávek důchodového pojištění.	zdarma
2. Návštěva v domácnosti uživatele za účelem sepsání Smlouvy o poskytnutí osobní asistence, její změny či ukončení. Návštěva v domácnosti uživatele za účelem zprostředkování dobrovolníka.	zdarma
3. Zprostředkování spirituální podpory bez ohledu na náboženské vyznání	zdarma

Účtuje se čas, skutečně spotřebovaný k zajištění služby.